

# PROGRAMA DESARROLLO DE ENTRENADORES/AS DE ALTO NIVEL

## 1ª JORNADA – MÁLAGA 2026



ESPECIALIDAD	<b>NATACIÓN Y AGUAS ABIERTAS</b>
SEDE	<b>Centro Acuático Inacua Málaga (<a href="#">mapa</a>)</b>
FECHA	<b>Viernes, 22 de mayo de 2026</b>

HORA	CONTENIDO	PONENTE
<b>10:00 – 10:15</b>	<i>Llegada entrenadores/as y recepción - La Taskita Del Tobita (<a href="#">mapa</a>)</i>	
<b>10:30 – 10:40</b>	Presentación PDE 2026	<b>Santi Veiga</b> Director Técnico
<b>10:45 – 12:10</b>	PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO CNE MÁLAGA 2025-26 RETOS Y OPORTUNIDADES	<b>Xavi Casademont</b> Entrenador Responsable CNE Málaga
<b>12:15 – 13:15</b>	BIOMARCADORES Y RENDIMIENTO	<b>Carlos Brion</b> Entrenador Asistente CNE Málaga
<b>13:30 – 15:00</b>	<i>Descanso / Comida - La Taskita Del Tobita (<a href="#">mapa</a>)</i>	
<b>15:15 – 17:15</b>	"VLA MAX" EL GRAN DESCONOCIDO, ¿CÓMO CALCULARLO E INTERPRETARLO? APLICACIONES PRÁCTICAS PARA ENTRENADORES  DETERMINACIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA MÁXIMA EN NADADORES DE ALTO NIVEL	<b>Guillermo Olcina</b> Responsable Fisiología y Nutrición
<b>17:20 – 18:00</b>	EXPERIENCIA INTERNACIONAL - ACTIVIDAD MUJER & DEPORTE CSD CENTRO NACIONAL DE OSTIA (ROMA) – F.I.N. CLAUDIO ROSETTO	<b>Lidia Barragán y Sonia David</b> Entrenadoras Experiencia Mujer & Deporte CSD 2025
<b>18:00</b>	<i>Fin de la 1ª Jornada</i>	